

ဆဲးကလီကသံုံးနီးသ

အ ခို့သူး-၁၉ လာတ်ဟူ့ုံးကသံုံးအေး

မြုပ်နည်စိတ်ပျောတဝါတရ်ဆဲးကသံုံးဒေါက်ရှိတ်ကျော်
(Minnesota Community Vaccination Program)



တိုင်းရွှေ့သုတေသနဆေးကတို့တဖို့ တိုင်းမာန့်အီးသွဲဖဲ့ လိုအုပ်စု၏ ၁၄,၂၀၂၁-
လိုယ့် ဇန်၊ ၂၀၂၁

မြန်မာ့နိဂုံစာတော်ကြီးခဲ့သူ တရာ်မော်မူးအလိုင်

တုသုချိန်ဆာဖော်ကတိုင်လဲသူညွှန်သည့်အတွက် ကသံုနီသန (တာရီကသံုနီဆုံးအကို) အီးထိန်းလာပျော်မီးနှစ်ထာဖို့လော်လာအသေးနှင့်အိုင်တဆုံးယိုးနှင့်ဆုံးမြင်အကိုလို့

ລາກສ່ວນເມືອງຫຼວງວຽງຈັນ

တိန္ဒာနရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြန်သော အကျဉ်းချုပ်မှု

တုလာနလိုက်ဘုရာ်လေကဆဲးလို့မံ့လေတုတ်ထံ့လို့သူ့ဘုရာ်ဆေးကတို့အဂို့မှု့
တုမန္ဒာလဲ့-

- နာ်ဟုံ့သိမ်္မာခြင်ထံ၊ မေကတ်၊ အိပ်ဖျော်မှုနံး၊ ဒီးဟံ့သိမ်္မာခြင်ထံနှင့်လီး
 - နှုန်းအိပ်မီး၊ လီတဲစိုးစုနိုင်ရှိမီးအံ့မှု(လ)နှင့်၊ တုံးဟုံ့သိမ်္မာဘိန်ကုပ္ပါဏ်လီးအိန္တီ

တုလေနလိုက်ဘုံအိုလ၊ တုသုံးပါယာဖောကတို့အဂို-

- နကာဘုရ်ဖြူနှင့်ကျော်ဘာမ်ဒီးလူဟိုမာထွေပါတော် တိအိမ်စီစုံလိုသော်လည်း တိလိုဘုရ်ဘုရ်တယ်နှုန်းလီ။
 - နလိုဘုရ်မာလို့တံ့နဲ့မာခြားထဲး၊ မာကတော်၊ ဒီးအိမ်ဖြူမှုနံ့၊ ဒီးဟံ့ၤလို့အိမ်ဆီးထံးနှုန်းလီ။
 - နတလိုဘုရ်ဒုးနှုန်းနတ်ဘုရ်ဘုရ်သော် ID ဘုရ်။
 - နတလိုဘုရ်တိအိမ်ဆူ့အိမ်ချွဲ့ဘုရ်ဘုရ်ကိုဘုရ်။
 - ပူ့ကတိုက်ဘုရ်ထံ့တို့ ဒီးအဲရကာ တိနှုန်းစုအကို့ (၂။)အိမ်ကတိသော်စုတ်ဆဲ့ကသံ့အလီးနှုန်းလီ။

- የ አጠናቸው፡ ገዢ ተስተካክለ ነው፡ ይህንም ስርዓት የ አጠናቸው፡ ገዢ ተስተካክለ ነው፡ ይህንም ስርዓት

ကမျာ်တိုင်စွဲတိဆေ-

လာတ်ကသုတ္တည်အောင် COVID-19 လာကိုအကျင့်ဖြစ်ပါနောက်တွင် ဘယ်သူမှာ ဘယ်လိုအပ်မည့်အကြောင်းများကို လေ့လာရန် အခြေခံလိုပါသည်။

လာတ်ကသုတ္တည်ညွတ်ပေါ်အောင် တာဂိုလ်တော်ကျိုး ဘုရားမှုန်နှင့်ထုတ်
အပူတစဝတော်သမီးကွဲတံရွာတွေကျော်အကိုလ်ဆူ- [COVID-19](#)
ပုဂ္ဂတဝတော်လဲ့ကသုတ္တဒေသအတွက်ချော်တွေကျိုး / COVID-19 တွေကနိုလ်၊ လှိုခံကတာ၏အီးတွေဂုံးတွေကျိုး -
[မြှင့်နှင့်ထုတ်ပေါ်ကြောင်](http://mn.gov/covid19/share-our-message/translations/index.jsp) (mn.gov/covid19/share-our-message/translations/index.jsp)